

PREPARACIÓ COLONOSCÒPIA VIRTUAL PER DIABÈTICS

MEDICACIÓ NECESSÀRIA:

- 1 frasc de Gastrografin (pot comprar-lo a la seva farmàcia habitual o a Creu Blanca).

LA PREPARACIÓ DURARÀ TRES DIES

1r dia: Durant el **PRIMER DIA** ha de seguir una **DIETA POBRE EN RESIDUS**.
ESMORZAR, DINAR 1, SOPAR 1 o bé ESMORZAR, DINAR 2, SOPAR 2.
(Trobarà els menús a la pàg. 2)

2º dia: **EL SEGON DIA** ha de seguir una **DIETA POBRE EN RESIDUS**.
ESMORZAR, DINAR 1, SOPAR 1 o ESMORZAR, DINAR 2, SOPAR 2.
(Trobarà els menús a la pàg. 2)

Haurà de prendre a més 3 cullerades soperes de Gastrografin, una en cada menjar (dinar, berenar i sopar) dissolt en un got d'aigua i abundants líquids.

24 h abans de la prova/ 3º dia: **EL TERCER DIA SEGUIRÀ SOLAMENT UNA DIETA LÍQUIDA.**

Haurà de prendre 5 cullerades soperes de Gastrografin, una durant l'ESMORZAR, una en el MATÍ, una durant el DINAR, una en el BERENAR i una durant el SOPAR, dissolta en un got d'aigua i a més haurà d'esmorzar infusió o suc de fruita colat, per dinar i sopar un brou claret de pasta amb peix bullit i molt bé triturada (turmix), amb abundants líquids: aigua, infusions, etc. Pot utilitzar edulcorants. Prengui la meitat de la seva medicació per la diabetis mentre estigui amb la dieta de líquids. No prengui la seva medicació per la diabetis el matí de la prova. Torni a prendre-la després de la colonoscopia.

Dia de la prova/ 4º dia: **EL QUART DIA ÉS EL DE LA PROVA**

Vingui al nostre centre a la hora convinguda i en dejú de 6 hores (Pot beure infusions abans de les 4-6 hores).

POSSIBLES MENÚS PREVIS A LA REALITZACIÓ DE LA COLONOSCÒPIA VIRTUAL

ESMORZARS

- Ou passat per aigua
- Torrada de pa (Biscotes) amb mantega
- Suc de Fruita sense pulpa (filtrat)
- Cafè sense Llet
- Infusions

DINAR 1

- Brou clar d'arròs
- Filet de vedella o peix a la planxa
- Suc de Fruita sense pulpa (filtrat)
- 1 Biscote No integral
- Cafè sense Llet
- Infusions

SOPAR 1

- Brou clar de pollastre amb pasta de brou
- Truita a la francesa.
- Suc de Fruita sense pulpa (filtrat)

DINAR 2

- Brou clar de pasta
- Pollastre a la planxa
- Suc de Fruita sense pulpa (filtrat)
- 1 Biscote No integral
- Cafè sense Llet
- Infusions

SOPAR 2

- Sopa d' arròs
- Peix a la planxa
- Suc de Fruita sense pulpa (filtrat)

NO POT PRENDRE: Fruites, Verdures, Llegums, Patates, Peix ni Carn en salsa, Embotits, Greixos, Fruites, Pastissos, Pa Integral, Llet, Derivats lactis ni Begudes amb gas.