

## PREPARACIÓN URODINAMIA

Su médico le ha ordenado una exploración urodinámica, bien por problemas de incontinencia, por dificultad para realizar la micción, por micciones extraordinariamente frecuentes o por que se plantea la corrección de prolapsos del suelo pélvico.

### INFORMACIÓN BÁSICA

Mediante este procedimiento se pretende conocer de una forma objetiva el estado funcional de la vejiga y esfínteres, en relación a su capacidad de almacenamiento y evacuación de la orina. Se puede realizar a pacientes con problemas miccionales, en enfermedades neurológicas, en traumatismos medulares, en enfermos con incontinencia de orina y en pacientes con dificultad miccional sin causa orgánica aparente.

Se realiza habitualmente en **régimen ambulatorio**. La prueba **dura entre 45 y 60 minutos**.

La exploración **no es dolorosa** pero requiere la colocación de sondas de pequeño calibre y electrodos que van a medir presiones generadas en vejiga, uretra, recto y actividad eléctrica del esfínter uretral. Conocedores de las molestias que puede conllevar, el equipo médico prestará el máximo cuidado para minimizarlas.

Durante el día de la prueba pueden presentarse **efectos indeseables** como molestias al orinar de corta duración y sangre en orina generalmente leve.

### MEDICACIÓN:

- MONUROL 3gr: 2 sobres
- Si es alérgico al Monurol: CIPROFLOXACINO (Baycip, Piprol, etc) 500mg, cápsulas
- Enema Cassen 250 ml (SOLO SI TIENE ESTREÑIMIENTO)

### DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA:

- Tomar 1 sobre de MONUROL 3 gr, 24 horas antes de la prueba
- Si es alérgico o antitolerante al Monurol: CIPROFLOXACINO (Baycip, Piprol, etc) 500mg: 1c/12 horas
- La noche de antes a la realización de la prueba debe aplicarse un ENEMA CASEN 250 ml (Solo si tiene estreñimiento)

### DÍA DE LA PRUEBA:

- Tomar 1 sobre de MONUROL 3gr después de realizar la prueba.
- Si es alérgico o antitolerante al Monurol: CIPROFLOXACINO (Baycip, Piprol, etc) 500mg: 1c/12 horas
- Beber medio litro de agua 2 horas antes de la prueba y mirar de no orinar en este periodo. Ha de llegar con la vejiga llena.

PUEDE HACER VIDA NORMAL Y NO ES NECESARIO ACUDIR EN AYUNAS