

## PREPARACIÓ PER LA URODINÀMIA

El seu metge li ha ordenat una exploració urodinàmica, bé per problemes d'incontinència, per dificultat per realitzar la micció, per miccions extraordinàriament freqüents o perquè es planteja la correcció de prolapses del sòl pèlvic.

### INFORMACIÓ BÀSICA

Mitjançant aquest procediment es pretén conèixer d'una forma objectiva l'estat funcional de la bufeta i esfínters, en relació a la seva capacitat d'emmagatzematge i evacuació de la orina. Es pot realitzar a pacients amb problemes miccionals, en malalties neurològiques, en traumatismes medul·lars, en malalts amb incontinència d'orina i en pacients amb dificultat miccional sense causa orgànica aparent.

Es realitza habitualment en règim ambulatori. La prova dura entre 45 i 60 minuts.

L'exploració no és dolorosa però requereix la col·locació de sondes de petit calibre i electrodes que van a mesurar pressions generades en bufeta, uretra, recte i activitat elèctrica de l'esfínter uretral. Coneixedors de les molèsties que pot comportar, l'equip mèdic prestarà la màxima cura per minimitzar-les.

Durant el dia de la prova poden presentar-se efectes indesitjables com molèsties a l'orinar de curta duració i sang en orina generalment lleu.

### MEDICACIÓ:

- MONUROL 3gr: 2 sobres.
- Si es al·lèrgic al Monurol: CIPROFLOXACINO (Baycip, Piprol, etc) 500mg, càpsules.
- ENEMA CASSEN 250 ml (solament si va restrenyit)

### DIA ANTERIOR A LA PROVA:

- La nit d'abans de la realització de la prova ha d'aplicar-se un ENEMA CASSEN 250 ml (si va restrenyit).
- 24 hores abans de la prova un sobre de Monurol 3 gr.
- Si és al·lèrgic al Monurol pot substituir-lo per: CIPROFLOXACINO (Baycip, Piprol, etc) 500mg: 1c/12 hores

### DIA DE LA PROVA:

- Després de realitzar-se la prova prendre 1 sobre de MONUROL 3gr.
- Si és al·lèrgic al Monurol pot substituir-lo per: CIPROFLOXACINO (Baycip, Piprol, etc) 500mg: 1c/12 hores
- Beure mitg litre d'aigua 2 hores abans de l'exploració i intentar no orinar des de llavors. Ha d'arribar amb la bufeta plena

POT FER VIDA NORMAL I NO ÉS NECESSARI VENIR EN DEJÚ