

## PREPARACIÓ PER LA COLONOSCÒPIA AMB SEDACIÓ

### MEDICACIÓ:

PLEINVUE® • C.N. 721059-7

### INDICACIONS GENERALS:

- 1 setmana abans de realitzar la prova, no ha de prendre cap medicació que contengui FERRO.
- Si està prenent fàrmacs anticoagulants com Sintrom, Pradaxa, Aldocumar, etc.,... o antiagregants (Iscover, Plavix,...), es necessari suspendre'ls uns dies abans de la colonoscòpia. Haurà de consultar amb el seu metge per a pauta alternativa i comunicar-ho el dia de la exploració a la Sala d'Endoscòpia.
- NO es necessari suspendre fàrmacs derivats del àcid acetilsalicílic (Adiro, Tromalyt,...) si la dosis és de 100/150mg. Si la dosis és de 300mg, s'ha de reduir a 100mg cinc dies abans de la prova.

### DOS DIES ABANS DE LA PROVA:

Seguirà una **dieta pobre en residus**.

POT PRENDRE	NO POT PENDRE
Llet i iogurt desnatats, margarina (en poca quantitat) Formatges frescos. Pa blanc o torrat. Galletes sense fibra. Carns i peixos blancs (a la planxa o bullits). Patates en puré o cuites. Pasta "italiana" o arròs (sense salsa). Sucs sense polpa (colats). Begudes sense gas. Cafè, te i infusions lleugeres. Ous durs (ni truita ni fregits). Brous filtrats. Codony, préssec en almívar, poma o pera cuita sense pell.	Productes integrals. Fruita, verdura, llegums, amanides. Carns grasses, embotits. Xocolata, pastissos, pastisseria industrial. Fruits secs. Aliments cuinats com salses. Estofats. Llet sencera. Begudes amb gas. Melmelada. Peix o marisc en salsa. Alcohol. No grasses

## DIA ANTERIOR A LA PROVA:

**SEGUIRÀ UNA DIETA LÍQUIDA**

Dejú de sòlid des de l'inici de la preparació.

### SI LI HAN DONAT CITA AL MATÍ:

**DOSI 1 : 19** hores - ha de beure ½ litre de **PLEINVUE®**, un got cada **15-20 minuts**. **IMPORTANT:** Després de l'últim got, heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS (tes, infusions).



**DOSI 2 : 22** hores - ha de beure ½ litre de **PLEINVUE®**, un got cada **15-20 minuts**. **IMPORTANT:** Després de l'últim got, heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS (tes, infusions).

### SI LI HAN DONAT CITA A LA TARDA:

**DIA ABANS DE LA PROVA - DOSI 1 : 20** hores- ha de beure ½ litre de **PLEINVUE®**, un got cada **15-20 minuts**. **IMPORTANT:** Després del últim got, també heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS (tes, infusions).

**DIA DE LA PROVA - DOSI 2 : 9:30** hores- ha de beure ½ litre de **PLEINVUE®**, un got cada **15-20 minuts**. **IMPORTANT:** Després del últim got, també heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS (tes, infusions).

## COM PREPARAR PLEINVUE®:

COM PREPARAR PLEINVUE®	
 <b>DOSI 1</b> Obriu el sobre corresponent a la <b>Dosi 1</b> , i dissolgueu-ne el contingut en <b>500 ml d'aigua freda</b> . Prengueu-vos el preparat lentament, durant uns 40-45 minuts. Es recomana un got cada <b>15-20 min</b> (125 ml). A continuació, preneu 1/2 litre de líquids clars.	 <b>DOSI 2</b> Obriu el sobre corresponent a la <b>Dosi 2</b> (sobre A + sobre B) ) y dissolgueu-ne el contingut dels 2 sobres en <b>500 ml d'aigua freda</b> . Prengueu-vos el preparat lentament, durant uns 40-45 minuts. Es recomana un got cada <b>15-20 min</b> (125 ml). A continuació, preneu 1/2 litre de líquids clars.

## DIA DE LA PROVA:

- Haurà de portar petició mèdica, autorització de la seva mútua (si cal) i analítica preoperatòria (proves de coagulació).
- Haurà de venir endejú (ni prendre ni sòlids ni líquids) des del dia anterior. Si es diabètic, comunicar-ho a la sala d'Endoscòpia.
- Venir acompanyat.
- Després de la exploració: degut al us de sedació durant el procediment endoscòpic, No podrà conduir ni manipular maquinaria pesada.