

## INSTRUCCIONS PER A LA REVISIÓ ONCO FULL BODY

### Procés

- A l'hora concertada haurà de dirigir-se a la planta 0 - Consultoris de Clínica CreuBlanca (Av. J.V. Foix 63).
- Recordeu venir en dejú i amb la preparació necessària per a realitzar la colonoscòpia virtual (Trobareu la preparació al final d'aquest document).
- Li recomanem venir amb roba còmoda.
- A la seva arribada al centre se li prendran les dades i se li assignarà una taquilla on podrà deixar els seus objectes.
- Començarà el circuit amb la visita amb el coordinador de la revisió.
- La revisió sol estendre's tot el matí.
- En acabar totes les proves que requereixen dejú se li oferirà un petit esmorzar.
- Abans d'abandonar el centre se li programarà una nova cita per al lliurament dels resultats amb el metge coordinador de la seva revisió.

### Protocol

- Exploració Mèdica complerta
- Control oftalmològic i auditiu
- Anàlítica de Sang i Orina: Hematologia, Estudi d'Anèmia, Control Renal, Lipídic, Hepàtic (Funció Hepàtica i Valoració Proteica), CK, LDH, orina, funció tiroïdal, Funció insulínica, Estudi hepatitis, Marcadors Tumorals (CEA [marcador genèric], CA-19.9 [marcador Gastrointestinal] i PSA [marcador de Pròstata] en Homes i CA-125 [marcador de càncer d'ovari] en dones)
- Exploració cardiològica completa
- Ecografia abdominal (en el cas dels homes es completa amb un estudi vesicoprostàtic).
- Mamografia i ecografia mamària ( en dones)
- TAC toràcic
- Colonoscòpia virtual
- RMN de crani
- RMN de tòrax
- RMN d'abdomen

## Com arribar al centre

Clínica CreuBlanca: Avinguda J.V. Foix 63, 08034 Barcelona (Consultoris)

### Transport públic

Busos: H4-68-75-V3

FGC: L12 Parada Reina Elisenda. Sortida J.V. Foix

### Transport privat

La Clínica disposa d'aparcament en les mateixes instal·lacions.

## PREPARACIÓ COLONOSCÒPIA VIRTUAL

3 dies abans de l'exploració haurà de fer una dieta pobra en residus, sent l'última ingesta el menjar del dia d'abans de la prova (Dieta recomanada a la pàg. 2).

La nit anterior a l'exploració haurà de seguir les següents instruccions.

- Prendre GASTROGRAFIN (aprox. 2 cullerades soperes) cada 15 minuts començant a les 20 h i acabant a les 22: 15 h.

Les ingestes quedarien de la següent manera:

20 h 20: 15 h 20: 30 h 20: 45 h 21 h 21: 15 h 21: 30 h 21: 45 h 22 h 22: 15 h
---

- Durant aquestes 2 h 15 minuts haurà de beure abundant líquid de la marca AQUARIUS.

Podrà comprar GASTROGRAFIN en una farmàcia o en CreuBlanca (cost 55 €).  
Si ho desitja també podem enviar-li el GASTROGRAFIN a través de missatgeria previ pagament dels costos.

## DIETA RECOMENADA

### ESMORZARS

Ou passat per aigua  
Torrada de pa (biscotes)  
amb mantega  
Suc de Fruita sense polpa  
(filtrat)  
Cafè sense Llet  
Infusions

### DINAR

Arròs blanc amb ou ferrat i sense  
Tomàquet  
Pollastre a la planxa  
Suc de Fruita sense polpa (filtrat)  
1 Biscota No integral  
Cafè sense Llet  
Infusions

### DINAR

Espaguetis amanits amb  
mantega  
Filet de vedella o peix a la  
planxa  
Suc de Fruita sense polpa  
(filtrat)  
1 Biscota No integral  
Cafè sense Llet  
Infusions

### SOPAR

Brou de pollastre amb pasta de sopa  
Truita a la francesa  
Suc de Fruita sense polpa  
(filtrat)

## **SOPAR**

Sopa d'arròs  
Peix a la planxa  
Suc de Fruita sense polpa (filtrat)

## **No pot prendre**

Fruites, verdures, llegums, patates, peixos ni carns amb salsa, embotits, greixos, fruites, pastissos, pa integral, llet, derivats lactis ni begudes amb gas.