

INSTRUCCIONS PER A LA REVISIÓ FULL BODY

Procés

- A l'hora concertada haurà de dirigir-se a la planta 0 - Consultoris de Clínica CreuBlanca (Av. J.V. Foix 63).
- Recordeu venir en dejú i amb la preparació necessària per a realitzar la colonoscòpia virtual (Trobareu la preparació al final d'aquest document).
- Li recomanem venir amb roba còmoda.
- A la seva arribada al centre se li prendran les dades i se li assignarà una taquilla on podrà deixar els seus objectes.
- Començarà el circuit amb la visita amb el coordinador de la revisió.
- La revisió sol estendre's tot el matí.
- En acabar totes les proves que requereixen dejú se li oferirà un petit esmorzar.
- Abans d'abandonar el centre se li programarà una nova cita per al lliurament dels resultats amb el metge coordinador de la seva revisió.

Protocol

- Exploració Mèdica complerta
- Control oftalmològic i auditiu
- Anàlisi de Sang i Orina: Hematologia, Estudi d'Anèmia, Control Renal, Lipídic, Hepàtic (Funció Hepàtica i Valoració Proteica), CK, LDH, orina, funció tiroïdal, Funció insulínica, Estudi hepatitis, Marcadors Tumorals (CEA [marcador genèric], CA-19.9 [marcador Gastrointestinal] i PSA [marcador de Pròstata] en Homes i CA-125 [marcador de càncer d'ovari] en dones)
- Exploració cardiològica completa
- Ecografia abdominal
- RMN de crani
- Diagnòstic per Multidetectors Full Body (Cos Sencer), es realitza un escorbat des del cap fins al turmell

- o TAC Neurològic complet
- o TAC abdominal i TAC Toràcic
- o TAC Screening vascular
- o DMD Cardíac
- o Colonoscòpia Virtual

Com arribar al centre

Clínica CreuBlanca: Avinguda J.V. Foix 63, 08034 Barcelona (Consultoris)

Transport públic

Busos: H4-68-75-V3

FGC: L12 Parada Reina Elisenda. Sortida J.V. Foix

Transport privat

PREPARACIÓ COLONOSCÒPIA VIRTUAL

3 dies abans de l'exploració haurà de fer una dieta pobra en residus, sent l'última ingesta el menjar del dia d'abans de la prova (Dieta recomanada a la pàg. 2).

La nit anterior a l'exploració haurà de seguir les següents instruccions.

- Prendre GASTROGRAFIN (aprox. 2 cullerades soperes) cada 15 minuts començant a les 20 h i acabant a les 22: 15 h.

Les ingestes quedarien de la següent manera:

20 h 20: 15 h 20: 30 h 20: 45 h 21 h 21: 15 h 21: 30 h 21: 45 h 22 h 22: 15 h

- Durant aquestes 2 h 15 minuts haurà de beure abundant líquid de la marca AQUARIUS.

Podrà comprar GASTROGRAFIN en una farmàcia o en CreuBlanca (cost 55 €).
Si ho desitja també podem enviar-li el GASTROGRAFIN a través de missatgeria previ pagament dels costos.

DIETA RECOMENADA

ESMORZARS

Ou passat per aigua
Torrada de pa (biscotes)
amb mantega
Suc de Fruita sense polpa
(filtrat)
Cafè sense Llet
Infusions

DINAR

Arròs blanc amb ou ferrat i sense
Tomàquet
Pollastre a la planxa
Suc de Fruita sense polpa (filtrat)
1 Biscota No integral
Cafè sense Llet
Infusions

DINAR

Espaguetis amanits amb
mantega
Filet de vedella o peix a la
planxa
Suc de Fruita sense polpa
(filtrat)
1 Biscota No integral
Cafè sense Llet
Infusions

SOPAR

Brou de pollastre amb pasta de sopa
Trita a la francesa
Suc de Fruita sense polpa
(filtrat)

SOPAR

Sopa d'arròs
Peix a la planxa
Suc de Fruita sense polpa (filtrat)

No pot prendre

Fruites, verdures, llegums, patates, peixos ni carns amb salsa, embotits, greixos, fruites, pastissos, pa integral, llet, derivats lactis ni begudes amb gas.