



## Instrucciones para el Chequeo Full Body Completo

### Proceso

- A la hora concertada preséntese en el centro concertado.
- Recuerde venir en ayunas y con la preparación necesaria para realizar la colonoscopia virtual (Encontrará la preparación al final de este documento).
- Le recomendamos acudir con ropa cómoda.
- A su llegada al centro se le tomarán los datos.
- Comenzará el circuito con la visita con el coordinador del chequeo.
- El chequeo suele extenderse toda la mañana.
- Al finalizar todas las pruebas que requieren ayunas se le ofrecerá un pequeño desayuno.
- Antes de abandonar el centro se le programará una nueva cita para la entrega de los resultados con el médico coordinador de su chequeo

### Protocolo

- Exploración Médica completa
- Control oftalmológico y auditivo
- Analítica de Sangre y Orina: Hematología, Estudio de Anemia, Control Renal, Lipídico, Hepático (Función Hepática y Valoración Proteica), CK, LDH, Orina, Función Tiroidea, Función Insulínica, Estudio Hepatitis, Marcadores Tumorales (CEA [marcador genérico], CA-19.9 [Marcador Gastrointestinal] y PSA [marcador de Próstata] en Hombres y CA-125 [marcador de cáncer de ovario] en mujeres)
- Exploración cardiológica completa
- Ecografía abdominal
- RMN de cráneo
- Diagnóstico por Multidetectores Full Body (Cuerpo Entero), se realiza un barrido desde la cabeza hasta el tobillo
  - TAC Neurológico Completo
  - TAC Abdominal y TAC Torácico
  - TAC Screening vascular
  - DMD Cardíaco
  - Colonoscopia Virtual

## PREPARACIÓN COLONOSCOPIA VIRTUAL

3 días antes de la exploración deberá de hacer una dieta pobre en residuos, siendo la última ingesta la comida del día de antes de la prueba.

La noche anterior a la exploración deberá de seguir las siguientes instrucciones.

- Tomar 10 ml de **GASTROGRAFIN** (aprox. **2 cucharadas soperas**) cada 15 minutos comenzando a las 20h y acabando a las 22:15h.

Las ingestas quedarían de la siguiente manera:

|     |        |        |        |     |        |        |        |     |        |
|-----|--------|--------|--------|-----|--------|--------|--------|-----|--------|
| 20h | 20:15h | 20:30h | 20:45h | 21h | 21:15h | 21:30h | 21:45h | 22h | 22:15h |
|-----|--------|--------|--------|-----|--------|--------|--------|-----|--------|

(10 tomas x 10 ml = 100 ml)

- Durante estas 2h 15 minutos deberá de beber **abundante líquido de la marca AQUARIUS**.

Podrá recoger el GASTROGRAFIN en cualquiera de nuestras recepciones previo pago de 55€.

Si lo desea también podemos enviarle el GASTROGRAFIN a través de mensajería previo pago de los costes.

Ante cualquier duda puede dirigirse al Teléfono de Atención al Cliente 902 20 22 30.

**DIETA RECOMENDADA****COMIDAS**

- Espaguetis aliñados con mantequilla
- Filete de ternera o pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 Biscote No integral
- Café sin Leche
- Infusiones

**COMIDAS**

- Arroz blanco con huevo frito y sin tomate
- Pollo a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 Biscote No integral
- Café sin Leche
- Infusiones

**CENAS**

- Caldo de pollo con pasta de sopa
- Tortilla a la francesa.
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

**CENAS**

- Sopa de arroz
- Pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

**DESAYUNOS**

- Huevo pasado por agua
- Tostada de pan ( Biscotes) con mantequilla
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- Café sin Leche
- Infusiones

**NO PUEDE TOMAR:** Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescado ni Carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Frutas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos ni Bebidas con gas.