3 dies abans de l'exploració haurà de fer una dieta pobra en residus, sent l'última ingesta el menjar del dia anterior a la prova (Dieta a la pàgina 3).

ES NECESSITA

MEDICACIÓ:

- **PLEINVUE®** • C.N. 721059-7
- **Barigraf TAC** (2 sobres). Aquest medicament és d'ús hospitalari. Truqui'ns i li facilitarem:

Departament de Farmàcia
9 a 14h i 15 a 18h
932 522 522 - Ext 3301

A MÉS:

- Una ampolla d'almenys 500ml
- Medidor de 500 ml
- 1 litre d'aigua

1) COM PRENDRE EL BARIGRAF: tant si té la cita al matí com a la tarda

La preparació s'ha de començar a fer dos dies abans de la prova, repetint els mateixos passos els dos dies abans de la prova.

Forma de preparar el Barigraf:
- Afegir 250ml a l'ampolla i un sobre de Barigraf TAC. Agitar enèrgicament.
- Esperar al voltant d'1 minut i afegir-hi els 250ml restants, tenint un total de 500ml de líquid.

A continuació un quadre resum:

Dia 1 (dos dies abans de la prova)		Día 2 (un dia abans de la prova)		Día 3
Dinar (14h)	**Sopar (21h)**	**Dinar (14h)**	**Sopar (21h)**	
Prepareu els 500 ml de Barigraf tal com s'indica a dalt. Moure l'ampolla Prendre's 250 ml de la preparació	Moure l'ampolla Prendre's 250 ml de la preparació restant.	Prepareu els 500 ml de Barigraf tal com s'indica a dalt. Moure l'ampolla Prendre's 250 ml de la preparació	Moure l'ampolla Prendre's 250 ml de la preparació restant.	Dia de la prova

2) COM PRENDRE EL PLEINVUE:

La preparació cal començar a prendre el dia abans de la prova en dues preses diferents.

Depenent de l'hora de la prova es prendrà d'una de les maneres següents:

		Si té la **cita pel matí**	Si té la **cita per la tarda**
Primera dosis	**Quan**	19h del dia anterior a la prova	20h del dia anterior a la prova
	Com	Diluïu el sobre corresponent a la Dosi 1 en 500 ml d'aigua freda. Preneu-vos un got cada 15-20 minuts. Després del darrer got, ha de beure com a mínim ½ litre de líquids clars (aigua, infusions).	Diluïu el sobre corresponent a la Dosi 1 en 500 ml d'aigua freda. Preneu-vos un got cada 15-20 minuts. Després del darrer got, ha de beure com a mínim ½ litre de líquids clars (aigua, infusions).
Segona dosis	**Quan**	22h del dia anterior a la prova	8:30 h del dia de la prova
	Com	Dilueixi el sobre corresponent a la dosi 2 (sobre A+ sobre B) i dissolgui el contingut dels 2 sobres en 500ml d'aigua freda. Preneu-vos un got cada 15-20 minuts. Després del darrer got, ha de beure com a mínim ½ litre de líquids clars (aigua, infusions).	Dilueixi el sobre corresponent a la dosi 2 (sobre A+ sobre B) i dissolgui el contingut dels 2 sobres en 500ml d'aigua freda. Preneu-vos un got cada 15-20 minuts. Després del got, ha de beure com a mínim ½ litre de líquids clars (aigua, infusions).

DIETA POBRE EN RESIDUS RECOMANADA

2 dies abans: seguirà una dieta pobre en residus

Pot prendre

Arròs, pasta, ous, vins filtrats (sense verdures), carn i peix a la planxa, bullit o fregit, formatges durs, biscots, pa torrat o galetes sense fibra, mantega (poca quantitat), mel, melmelada, gelea, líquids a abundància, sucs filtrats, cafè, te, infusions i líquids sense gas.

No pot prendre

Fruita, verdura, amanida, llegums, patates, carn i peix amb salsa o estofat, embotit, greixos i pastissos, xocolata, beguda amb gas, cereals, llet i derivats.

Dia abans: Dieta sense residus i líquida

Aigua, vins filtrats, cafè, te, infusions, sums de fruita colats, begudes sense bombolles.

Dia de la prova:

Si la prova és al matí, cal anar en dejú.
Si la prova és a la tarda, es prendran els líquids indicats a la preparació del Pleinvue al matí.

Si és diabètic realitzarà la dieta de la diabetis, escollint els aliments indicats anteriorment.