

# Instruccions per Colonoscòpia



La qualitat de la prova depèn de la preparació.

## MEDICACIÓ

- **Compri a la seva farmàcia CITRAFLEET® solució oral en ampolla (CN: 762763.0).**
- Si pren **ferro oral** o **fibra** haurà de suspendre el tractament 7 dies abans de l'exploració.
- **Antidiabètics orals**: NO prendre des que iniciï la presa dels laxants. Es reprendrà després de la colonoscòpia.
- **Insulina**: NO administrar la dosi del matí de la prova. La dosi nocturna anterior a la prova ha d'adequar-se a la dieta indicada. En cas d'hipoglucèmia, pot ingerir mig got d'aigua amb una cullerada de sucre per revertir-la.
- Si vostè és hipertens, NO ha de suspendre la medicació. Prendre a la mateixa hora amb la mínima quantitat d'aigua.
- Si pren anticoagulants, antiagregants o Àcid Acetil Salicílic, és portador de marcapassos o presenta alguna al·lèrgia al làtex, haurà de comunicar-ho al seu metge/essa amb anterioritat.
- Si ha sigut indicat pel seu metge/essa, pot prendre la seva medicació habitual amb poca aigua abans de la prova.

## COMENÇAR 3 DIES (72H) ABANS DE L'EXPLORACIÓ - DIETA BAIXA EN RESIDUS

### No pot menjar

- Aliments integrals.
- Fruita, verdures i amanides.
- Llegums, llavors, cereals i fruits secs.
- Aliments greixosos o oliosos i embotits.
- Pastissos i xocolata.
- Sucs amb polpa o fibra.
- Alcohol.

### Pot menjar

- Pa blanc o torrat, galetes i torrades sense fibra.
- Carn, pollastre i peix bullits o a la planxa.
- Ous i pernil dolç.
- Patates sense pell, arròs blanc i pasta italiana.
- Iogurt desnatat, flam, formatges secs i llet semidesnatada.
- Brous i sucs filtrats, te, infusions i begudes sense gas.

## DIA ANTERIOR A L'EXPLORACIÓ - INICI PRESA DE CITRAFLEET

Haurà de prendre dues ampolles de Citrafleet, **preferiblement fredes**, a les hores indicades.

### Hora de la Colonoscòpia 08:30 - 11:00h

*Últim àpat líquid sense residus a les 17h del dia anterior.*

**1ª AMPOLLA DE CITRAFLEET**: A les **19h** de la tarda anterior a la prova.

- Entre 19:20 - 21:00h: Beure lentament 1,5 - 2 litres de líquids clars permesos.

**2ª AMPOLLA DE CITRAFLEET**: A les **23h** de la nit anterior a la prova.

- Entre 23:20 - 01:00h: Beure lentament 1,5 - 2 litres de líquids clars permesos.

**A partir de les 04:00h**: DEJUNI ABSOLUT (no ingerir res, ni aliments ni líquids).

### Hora de la Colonoscòpia 11:15 - 14:30h

*Últim àpat líquid sense residus a les 18h del dia anterior.*

**1ª AMPOLLA DE CITRAFLEET**: A les **20h** de la tarda anterior a la prova.

- Entre 20:20 - 22:00h: Beure lentament 1,5 - 2 litres de líquids clars permesos.

**2ª AMPOLLA DE CITRAFLEET**: A les **06h** del matí de la prova.

- Entre 06:20 - 08:00h: Beure lentament 1,5 - 2 litres de líquids clars permesos.

**A partir de les 08:00h**: DEJUNI ABSOLUT (no ingerir res, ni aliments ni líquids).

### Hora de la Colonoscòpia 16:00 - 20:00h

*Últim àpat: Sopar a les 21h del dia anterior (líquid sense residus).*

**1ª AMPOLLA DE CITRAFLEET**: A les **07h** del matí de la prova.

- Entre 07:20 - 09:00h: Beure lentament 1,5 - 2 litres de líquids clars permesos.

**2ª AMPOLLA DE CITRAFLEET**: A les **10h** del matí de la prova.

- Entre 10:20 - 12:00h: Beure lentament 1,5 - 2 litres de líquids clars permesos.

**A partir de les 12:00h**: DEJUNI ABSOLUT (no ingerir res, ni aliments ni líquids).

**Líquids clars permesos: Aigua sense gas**, Isostar, Gatorade, Aquarius, te, infusions, sucs filtrats sense polpa, brous filtrats sense verdures. NO LLET.

## EL DIA DE L'EXPLORACIÓ

- És imprescindible aportar l'**AUTORITZACIÓ DE LA MÚTUA** (colonoscòpia, sedació i biòpsies o polipectomia).
- Realitzar la higiene personal i dutxar-se (no utilitzi crema hidratant corporal, maquillatge, ni esmalt d'ungles, no portar joies).
- Venir acompanyat/da.
- No conduir ni realitzar activitats de risc després de la prova.
- Si no pot venir el dia de la prova, li preguem que ens contacti per comunicar-nos-ho, un altre pacient se'n podrà beneficiar.

Si necessita qualsevol aclariment, pot contactar amb el nostre Departament d'Atenció al Pacient.

☎ 932 522 522

✉ [inform@creublanc.es](mailto:inform@creublanc.es)

Colophone

900 101 809