

# Instrucciones para Colonoscopia



La calidad de la prueba depende de la preparación.

## MEDICACIÓN

- **Compre en su farmacia CITRAFLEET® solución oral en botella (CN: 762763.0).**
- Si toma **hierro oral** o **fibra**, deberá suspenderlos 7 días antes de la exploración.
- **Antidiabéticos orales** : NO tomar desde que inicie la toma de los laxantes. Se reanuda después de la colonoscopia.
- **Insulina** : NO administrar la dosis de la misma mañana de la prueba. La dosis nocturna anterior a la prueba tiene que adecuarse a la dieta que realice. En caso de hipoglucemia, puede ingerir medio vaso de agua con una cucharada de azúcar para revertirla.
- Si usted es hipertenso, NO debe suspender su medicación. Tomar a su misma hora con una mínima cantidad de agua.
- Si toma anticoagulantes, antiagregantes o Ácido Acetil Salicílico, es portador de marcapasos o presenta alguna alergia al látex, deberá comunicarlo a su médico/a con anterioridad.
- Si le fue indicado por su médico/a, puede tomar su medicación habitual con poca agua antes de la prueba.

## EMPEZAR 3 DÍAS (72H) ANTES DE LA EXPLORACIÓN - DIETA BAJA EN RESIDUOS

### No puede comer

- Alimentos integrales.
- Frutas, verduras y ensaladas.
- Legumbres, semillas, cereales y frutos secos.
- Alimentos grasos o aceitosos y embutidos.
- Pasteles y chocolate.
- Zumos con pulpa o fibra.
- Alcohol.

### Puede comer

- Pan blanco o tostado, galletas y tostadas sin fibra.
- Carne, pollo y pescado hervidos o a la plancha.
- Huevos y jamón dulce.
- Patatas sin piel, arroz blanco y pasta italiana.
- Yogur desnatado, flan, quesos secos y leche semidesnatada.
- Caldos y zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas.

## DÍA ANTERIOR DE LA EXPLORACIÓN - INICIO TOMA DE CITRAFLEET

Deberá tomar dos botellas de Citrafleet, **preferiblemente frías**, a las horas indicadas.

### Hora de la Colonoscopia 08:30 - 11:00h

*Última comida líquida sin residuos a las 17h del día anterior.*

**1ª BOTELLA DE CITRAFLEET** : A las **19h** de la tarde anterior a la prueba.

- Entre 19:20 - 21:00h: Beber lentamente 1,5 - 2 litros de líquidos claros permitidos.

**2ª BOTELLA DE CITRAFLEET** : A las **23h** de la noche anterior a la prueba.

- Entre 23:20 - 01:00h: Beber lentamente 1,5 - 2 litros de líquidos claros permitidos.

**A partir de las 04:00h** : AYUNO ABSOLUTO (no ingerir nada, ni comida ni líquidos).

### Hora de la Colonoscopia 11:15 - 14:30h

*Última comida líquida sin residuos a las 18h del día anterior.*

**1ª BOTELLA DE CITRAFLEET** : A las **20h** de la tarde anterior a la prueba.

- Entre 20:20 - 22:00h: Beber lentamente 1,5 - 2 litros de líquidos claros permitidos.

**2ª BOTELLA DE CITRAFLEET** : A las **06h** de la mañana de la prueba.

- Entre 06:20 - 08:00h: Beber lentamente 1,5 - 2 litros de líquidos claros permitidos.

**A partir de las 08:00h** : AYUNO ABSOLUTO (no ingerir nada, ni comida ni líquidos).

### Hora de la Colonoscopia 16:00 - 20:00h

*Última comida : Cena a las 21h del día anterior (líquida sin residuos).*

**1ª BOTELLA DE CITRAFLEET** : A las **07h** de la mañana de la prueba.

- Entre 07:20 - 09:00h: Beber lentamente 1,5 - 2 litros de líquidos claros permitidos.

**2ª BOTELLA DE CITRAFLEET** : A las **10h** de la mañana de la prueba.

- Entre 10:20 - 12:00h: Beber lentamente 1,5 - 2 litros de líquidos claros permitidos.

**A partir de las 12:00h** : AYUNO ABSOLUTO (no ingerir nada, ni comida ni líquidos).

**Líquidos claros permitidos:** Agua sin gas, Isostar, Gatorade, Aquarius, té, infusiones, zumos filtrados sin pulpa, caldos filtrados sin verduras. **NO LECHE.**

## EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN

- Es imprescindible aportar la **AUTORIZACIÓN DE LA MÚTUA** (colonoscopia, sedación y biopsias o polipeptomía).
- Realizar la higiene personal y ducharse (no use crema hidratante corporal, maquillaje, ni esmalte de uñas, no lleve joyas).
- Venir acompañado/a.
- No conducir ni realizar actividades de riesgo después de la prueba.
- Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos nos llame con anterioridad para comunicarlo, otro paciente se beneficiará.

Si necesita cualquier aclaración, puede contactar con nuestro Departamento de Atención al Paciente.

☎ 932 522 522

✉ [inform@creublanca.es](mailto:inform@creublanca.es)

Colophone

900 101 809