

COMENÇAR 3 DIES (72H) ABANS DE L'EXPLORACIÓ

Tres dies abans de l'exploració, és necessari seguir una dieta baixa en residus, sent l'últim menjar la del dia anterior a la prova.

La nit prèvia a l'exploració, s'han de seguir aquestes indicacions:

- Cada 15 minuts, a partir de les 20:00 h i finalitzant a les 22:15 h, ha de prendre 10 ml de **GASTROGRAFIN** o **GASTROLUX** (aproximadament 1-2 cullerades).

Les preses s'organitzarien de la manera següent:

20 h · 20:15 h · 20:30 h · 20:45 h · 21 h · 21:15 h · 21:30 h · 21:45 h · 22 h · 22:15 h

- Durant aquestes 2 hores i 15 minuts, és fonamental beure abundant líquid, preferiblement d'una beguda isotònica com **AQUARIUS** o similar.

On comprar

Pot adquirir **GASTROGRAFIN** o **GASTROLUX** en qualsevol dels centres CreuBlanca (cost **55€**):

- **Clínica CreuBlanca:** P. Reina Elisenda 17, 08034 Barcelona. Recepció 5a planta.
- **Diagnosi Mèdica:** C. Còrsega 345, 08037 Barcelona. Recepció principal.
- **CreuBlanca Tarradellas:** Av. Josep Tarradellas 104, 08029 Barcelona. Recepció principal.
- **Hospital CreuBlanca Maresme:** C. Pablo Iglesias 43, 08302 Mataró. Recepció principal.

També podem enviar-li-ho mitjançant missatgeria. En aquest cas, haurà d'enviar un correu a atencionalcliente@creublanca.es indicant el seu DNI, nom complet, telèfon i adreça d'enviament.

A més, haurà d'adjuntar el justificant de pagament per un total de 55€ + 12€ de despeses d'enviament. El número de compte per a la transferència és: **ES87 2100 8635730200111475**.

Si és al·lèrgic al iode o diabètic, telefoni'ns al 93 412 12 12

DIETA RECOMENADA

Esmorzars

- Ou passat per aigua
- Torrada de pa (biscotes) amb mantega
- Suc de fruita sense polpa (filtrat)
- Cafè sol (sense llet)
- Infusions

Dinars

- Espaguetis amanits amb mantega / Arròs blanc amb ou ferrat, sense tomàquet
- Filet de vedella / Pescat a la planxa / Pollastre a la planxa
- Suc de fruita sense polpa (filtrat)
- 1 biscota no integral
- Cafè sol (sense llet)

Sopars

- Brou de pollastre amb pasta de sopa / Sopa d'arròs
- Truita a la francesa / Pescat a la planxa
- Suc de fruita sense polpa (filtrat)

NO POT MENJAR

Fruites, Verdures, Llegums, Patates, Peixos o carns en salsa, Embotits, Greixos, Fruites, Pastissos, Pa Integral, Llet, Derivats lactis, Begudes amb gas