

EMPEZAR 3 DÍAS (72H) ANTES DE LA EXPLORACIÓN

Tres días antes de la exploración, es necesario seguir una dieta baja en residuos, siendo la última comida la del día anterior a la prueba.

La noche previa a la exploración, se deben seguir estas indicaciones:

- Cada 15 minutos, a partir de las 20:00 h y finalizando a las 22:15 h, debe tomar 10 ml de **GASTROGRAFIN** o **GASTROLUX** (aproximadamente 1-2 cucharadas).
Las tomas se organizarían de la siguiente manera:

20 h · 20:15 h · 20:30 h · 20:45 h · 21 h · 21:15 h · 21:30 h · 21:45 h · 22 h · 22:15 h

- Durante estas 2 horas y 15 minutos, es fundamental beber abundante líquido, preferiblemente de una bebida isotónica como **AQUARIUS** o similar.

Dónde comprar

Puede adquirir **GASTROGRAFIN** o **GASTROLUX** en cualquiera de los centros CreuBlanca (costo **55€**):

- **Clínica CreuBlanca:** P. Reina Elisenda 17, 08034 Barcelona. Recepción 5ª planta.
- **Diagnosis Médica:** C. Córrega 345, 08037 Barcelona. Recepción principal.
- **CreuBlanca Tarradellas:** Av. Josep Tarradellas 104, 08029 Barcelona. Recepción principal.
- **Hospital CreuBlanca Maresme:** C. Pablo Iglesias 43, 08302 Mataró. Recepción principal.

También podemos enviárselo mediante mensajería. En este caso, deberá enviar un correo a atencionalcliente@creublanca.es indicando su DNI, nombre completo, teléfono y dirección de envío.

Además, deberá adjuntar el justificante de pago por un total de 55€ + 12€ de gastos de envío. El número de cuenta para la transferencia es: **ES87 2100 8635730200111475**.

Si es alérgico al yodo o diabético, llámenos al 93 412 12 12

DIETA RECOMENDADA

Desayunos

- Huevo pasado por agua
- Tostada de pan (biscotes) con mantequilla
- Zumo de fruta sin pulpa (filtrado)
- Café solo (sin leche)
- Infusiones

Comidas

- Espaguetis aderezados con mantequilla / Arroz blanco con huevo frito, sin tomate
- Filete de ternera / Pescado a la plancha / Pollo a la plancha
- Zumo de fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 biscote no integral
- Café solo (sin leche)

Cenas

- Caldo de pollo con pasta de sopa / Sopa de arroz
- Tortilla a la francesa / Pescado a la plancha
- Zumo de fruta sin pulpa (filtrado)

NO PUEDE TOMAR

Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescados o carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Frutas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos, Bebidas con gas