

KIT TEST HIDRÓGENO Y METANO ESPIRADO

Nombre: _____ Apellido: _____

DNI: _____ Fecha nacimiento: _____ Sexo: ☐ Hombre ☐ Mujer ☐ Otro

Prueba que se realiza: ☐ Lactosa ☐ Fructosa ☐ Sorbitol ☐ SIBO (glucosa) ☐ SIBO (lactulosa)

¿Qué contiene el Kit?



Sobre enjuague bucal clorhexidina



Cañita y botella con lactosa, fructosa, sorbitol o glucosa, o sobre con lactulosa



7 tubos basales



Instrucciones "Preparación previa"

Instrucciones toma de muestra (3 horas)

Preparación de la solución azucarada

- Botella con lactosa, fructosa, sorbitol, glucosa: Añadir agua hasta alcanzar el volumen indicado en el frasco.
- Sobre con lactulosa: Disolver el contenido del sobre en un vaso lleno de agua (200–250 ml)
- Mezclar bien hasta su disolución completa.

Vídeo con el paso a paso de la prueba



Paso a paso de la prueba

- 1 Enjuague bucal:** Realizar enjuagues con clorhexidina durante 1 minuto. Escupirla, e iniciar la prueba a los 10 minutos. Importante, no ingerir la clorhexidina ni mezclar con agua.
- 2 Renovar el aire pulmonar:** Inspirar y espirar profundamente 3 veces para renovar todo el aire de los pulmones.
- 3 Medición basal:** Abrir el tubo 1-BASAL y colocar la pajita sin que toque el fondo. Inspirar profundamente y mantener el aire durante 10 segundos. Soplar en la pajita hasta expulsar todo el aire dentro del tubo. Retirar la pajita y cerrar el tubo inmediatamente (verá que el tubo se empaña).
- 4 Ingesta de azúcar:** Beber la solución de azúcar diluida preparada anteriormente (lactosa, fructosa, sorbitol o lactulosa). En niños, la cantidad de azúcar puede modificarse según su peso, siguiendo las indicaciones del médico.
- 5 Mediciones posteriores:** Esperar 30 minutos. Abrir el tubo 2 y repetir el procedimiento del paso 3 (medición basal). Realizar el mismo procedimiento para el resto de tubos. Anotar si aparecen síntomas en el apartado SINTOMATOLOGÍA.

Importante, durante toda la prueba, permanecer en reposo y mantener el ayuno hasta finalizarla.

Finalización de la prueba

- Guardar todos los tubos en la bolsa de burbujas y conservar a temperatura ambiente.
- Introducir la bolsa con las muestras dentro del sobre y la documentación rellena.
- Entregarlo todo en el centro médico antes de las siguientes 24 horas.



Apartado SINTOMATOLOGÍA

Toma	Tiempo	Ejemplo	Hora	Sintomatología (nauseas, vómitos, diarrea, dolor...)
1	Basal	8:00		
2	30 min	8:30		
3	60 min	9:00		
4	90 min	9:30		
5	120 min	10:00		
6	150 min	10:30		
7	180 min	11		

Indicar si persiste sintomatología hasta 8 horas después de la prueba

.....

.....