

Compri a la seva farmàcia: **PLEINVUE® solució oral (C.N. 721059-7)**.

- Medicaments amb ferro: suspendre 1 setmana abans de l'exploració.
- Anticoagulants i antiagregants plaquetaris (Sintrom®, Plavix®, Tiklid®, Effient®, Disgren® o Brilique®): consulti amb el seu metge. Pot ser necessari suspendre'ls uns dies abans i seguir una pauta alternativa. Anticoagulants orals directes (Lixiana®, Pradaxa®, Xarelto® o Eliquis®): consulti amb el seu metge per saber quants dies abans cal suspendre'ls.
- Medicaments per a la diabetis o per a la pèrdua de pes (Ozempic®, Wegovy® o Mounjaro®): suspendre almenys 1 setmana abans.
- Àcid acetilsalicílic (Adiro® o Tromalyt®): 100 mg/150 mg: no cal suspendre. 300 mg: reduir a 100 mg durant els 5 dies previs, prèvia consulta amb el seu metge.

COMENÇAR 3 DÍAS (72H) ABANS DE L'EXPLORACIÓ - DIETA POBRE EN RESIDUS

Pot menjar

- Llet i iogurt desnatats, margarina (en poca quantitat).
- Formatges frescos.
- Pa blanc o torrat, galetes sense fibra.
- Carns i peixos blancs (a la planxa o bullits).
- Patates en puré o cuites.
- Pasta "italiana" o arròs (sense salsa).
- Suc sense polpa (colats).
- Begudes sense gas, cafè, te i infusions lleugeres.
- Ous durs (ni truita ni fregits).
- Brous filtrats.
- Codony, préssec en almívar, poma o pera cuita sense pell.

No pot menjar

- Productes integrals.
- Fruita, verdura, llegums, amanides.
- Carns grasses, embotits.
- Xocolata, pastissos, pastisseria industrial.
- Fruits secs.
- Aliments cuinats com salses.
- Estofats.
- Llet sencera.
- Begudes amb gas i alcohol.
- Melmelada.
- Peix o marisc en salsa.
- No grasses.

DIA ANTERIOR A L'EXPLORACIÓ - INICI PRESA DE PLEINVUE®

El dia anterior a l'exploració haurà de seguir una dieta líquida, no consumeixi cap aliment sòlid.

Si li han donat cita pel matí (abans de la 13:30h)

- **Primera dosi a les 19:00h del dia anterior** : Haurà de beure ½ litre de PLEINVUE®, un got cada 15-20 minuts. IMPORTANT: Després de l'últim got, heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS.
- **Segona dosi a les 22:00h del dia anterior** : Haurà de beure ½ litre de PLEINVUE®, un got cada 15-20 minuts. IMPORTANT: Després de l'últim got, heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS.

Si li han donat cita per la tarda (a partir de la 13:30h)

- **Primera dosi a les 20:00h del dia anterior** : Haurà de beure ½ litre de PLEINVUE®, un got cada 15-20 minuts. IMPORTANT: Després de l'últim got, heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS.
- **Segona dosi a les 09:30h del dia de la prova** : Haurà de beure ½ litre de PLEINVUE®, un got cada 15-20 minuts. IMPORTANT: Després de l'últim got, heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS.

Líquids clars : Aigua, Isostar, Gatorade, Aquarius, te, infusions, suc filtrats sense pulpa, brous filtrats sense verdures. NO LLET.

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®



DOSIS 1 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y disuelva el contenido en **500 ml de agua fría**. Tómeselo el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos. Se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml). A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.



DOSIS 2 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua fría**. Tómeselo el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos. Se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml). A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.

EL DIA DE L'EXPLORACIÓ

- Fer dejú (no consumir ni líquids ni sòlids) durant mínim 6 hores abans de la prova.
- És imprescindible aportar **la petició mèdica, l'autorització de la seva mútua per l'exploració programada i l'anàlisi preoperatòria** (proves de coagulació).
- Realitzar la higiene personal i dutxar-se (no utilitzi crema hidratant corporal, maquillatge, ni esmalt d'ungles, no portar joies).
- **Venir acompanyat/da.**
- No conduir, operar maquinària pesant ni realitzar activitats de risc després de la prova.
- Si no pot venir el dia de la prova, li preguem que ens contacti per comunicar-nos-ho, un altre pacient se'n podrà beneficiar.