

Compre en su farmacia PLEINVUE® solución oral (C.N. 721059-7).

- Medicamentos con hierro: suspenda 1 semana antes de la exploración.
- Anticoagulantes y antiagregantes plaquetarios (Sintrom®, Plavix®, Tiklid®, Effient®, Disgren® o Brilique®): consulte con su médico. Puede ser necesario suspenderlos unos días antes y seguir una pauta alternativa. Anticoagulantes orales directos (Lixiana®, Pradaxa®, Xarelto® o Eliquis®): consulte con su médico para saber cuántos días antes debe suspenderlos.
- Medicamentos para diabetes o pérdida de peso (Ozempic®, Wegovy® o Mounjaro®): suspéndalos al menos 1 semana antes.
- Ácido acetilsalicílico (Adiro® o Tromalyt®): 100 mg/150 mg, no es necesario suspender. 300 mg: reduzca a 100 mg durante los 5 días previos, previa consulta con su médico.

EMPEZAR 3 DÍAS (72H) ANTES DE LA EXPLORACIÓN - DIETA POBRE EN RESIDUOS

Puede comer

- Leche y yogur desnatados, margarina (poca cantidad).
- Quesos frescos.
- Pan blanco o tostado, galletas sin fibra.
- Carnes y pescados blancos (a la plancha o hervidos).
- Patatas con puré o cocidas.
- Pasta "italiana" o arroz sin salsa.
- Zumos sin pulpa (colados).
- Bebidas sin gas, café, té e infusiones ligeras.
- Huevos duros (ni fritos ni tortillas).
- Caldos filtrados.
- Membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera cocida sin piel.

No puede comer

- Productos integrales.
- Fruta, verdura, legumbres, ensalada.
- Carnes grasas, embutidos.
- Chocolate, pasteles, pastelería industrial.
- Frutos secos.
- Alimentos cocinados con salsas.
- Estofados.
- Leche entera.
- Bebidas con gas y alcohol.
- Mermelada.
- Pescado y marisco en salsa.
- No grasas.

DÍA ANTERIOR DE LA EXPLORACIÓN - INICIO TOMA DE PLEINVUE®

El día anterior a la exploración deberá seguir una dieta sólo líquida, no consuma ningún alimento sólido.

Si le han dado cita por la mañana (antes de la 13:30h)

- **Primera dosis a las 19:00h del día anterior** : Debe beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo ½ LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.
- **Segunda dosis a las 22:00h del día anterior** : Debe beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo ½ LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.

Si le han dado cita por la tarde (a partir de la 13:30h)

- **Primera dosis a las 20:00h del día anterior** : Debe beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo ½ LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.
- **Segunda dosis a las 08:30h del día de la prueba** : Debe beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo ½ LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.

Líquidos claros : Agua, Isostar, Gatorade, Aquarius, té, infusiones, zumos filtrados sin pulpa, caldos filtrados sin verduras. NO LECHE.

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

- 

DOSIS 1 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y disuelva el contenido en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos. Se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml). A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.
- 

DOSIS 2 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos. Se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml). A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.

EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN

- Ayunar (no consumir ni líquidos ni sólidos) mínimo 6 horas antes de la prueba.
- Es imprescindible aportar **la petición médica, la autorización de su mutua para la exploración programada y la analítica preoperatoria** (pruebas de coagulación).
- Realizar la higiene personal y ducharse (no use crema hidratante corporal, maquillaje, ni esmalte de uñas, no lleve joyas).
- **Venir acompañado/a.**
- No conducir, manejar maquinaria pesada ni realizar actividades de riesgo después de la prueba.
- Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos nos llame con anterioridad para comunicarlo, otro paciente se beneficiará.