



Guía de atención al paciente  
**Intervención Quirúrgica sin ingreso**



Clínica **CreuBlanca**<sup>+</sup>  
Barcelona

Av. J.V Foix 71 / P. Reina Elisenda 17  
08034 Barcelona  
T. 93 252 25 22

# Bienvenidos a Clínica CreuBlanca

Estimado paciente,

La salud y el cuidado de las personas son nuestra razón de ser. Por ello, nos complace acompañarle en su próxima intervención quirúrgica, poniendo a su disposición un amplio e interdisciplinar equipo de profesionales de primer nivel que velará en todo momento por ofrecerle una atención humana y de calidad.

Le agradecemos de antemano la confianza depositada en nosotros, deseándole una agradable estancia en nuestra clínica y una pronta recuperación.

*El equipo quirúrgico*  
**CreuBlanca**<sup>+</sup>



# Antes de la intervención

Si necesita cualquier aclaración antes de acudir al centro, puede contactar con nuestro Departamento de Admisiones

📞 932 522 523

✉️ [quirofanos@creublanca.es](mailto:quirofanos@creublanca.es)

## Documentación y requisitos

- Los días previos a la intervención reúna todas aquellas pruebas médicas relacionadas y los informes preoperatorios solicitados por su cirujano (analítica, ECG, estudio pre-anestésico, etc.)
- Si pertenece a alguna entidad aseguradora, debe entregar la autorización de su mutua impresa o enviarla previamente a [quirofanos@creublanca.es](mailto:quirofanos@creublanca.es)
- Acuda con su DNI o pasaporte.
- Traiga consigo la tarjeta de su compañía aseguradora, si procede.
- Entregue firmado el consentimiento informado. Solo si a usted se lo han facilitado previamente, sino podrá firmarlo en la clínica antes de la intervención.
- Acuda con un acompañante.

## Medicación

- Antes de la intervención, debe permanecer en ayunas de 6 horas, tanto de sólido como de líquido.
- Es recomendable, una semana antes de la cirugía, abstenerse de fumar y beber alcohol, como cualquier otro hábito tóxico. Según el hábito tóxico, consulte con su cirujano de referencia o bien en la consulta preanestésica.
- Si toma medicación, debe consultar con su médico cómo proceder. Acuda con un listado y una bolsa con su medicación habitual, anote en el listado las horas de cada toma y recuerde indicar si padece algún tipo de alergia o intolerancia (medicamentos, alimentos, látex, etc.)
- Debe tomar su medicación habitual hasta el momento del ingreso, siempre que el anestesista o cirujano no indique lo contrario. Si en la consulta previa a la cirugía le indicaron que tomara algún tipo de fármaco, puede tomarlo con un sorbito de agua.
- Si padece afectación broncopulmonar, continúe con sus inhaladores, incluido el mismo día de la cirugía.
- Póngase en contacto con nosotros si presenta cualquier tipo de eventualidad los días previos a su intervención (fiebre, catarro, infecciones o problemas dentales, etc.)
- Si usted realiza una intervención traumatológica que requiera material ortopédico puede traerlo o se le cobrará en la Clínica (inmovilizadores, muletas, zapatos ortopédicos, fajas...)

## Artículos de uso personal

- Le sugerimos dejar en casa joyas, relojes, piercings y otros objetos de valor. CreuBlanca no se hace responsable en caso de pérdida o deterioro de los mismos.
- Debe acudir duchado y aseado. Además, dependiendo del tipo de cirugía y la zona a intervenir, es necesario e importante RASURAR la zona el día anterior a la cirugía.
- No utilice cremas ni lociones corporales, tampoco perfumes.
- Acuda sin maquillaje y sin pintalabios. Retírese el esmalte de uñas, uñas de gel o acrílicas.
- Retírese prótesis dentales, puentes, lentillas y audífonos.
- El día de la intervención acuda con ropa cómoda.



Clínica CreuBlanca<sup>+</sup>  
Barcelona

El centro cuenta en sus instalaciones con:

- Parking en las instalaciones
- Cafetería y restaurante

## El día de la intervención

### Admisión

- Acuda 1 hora antes de la hora de la intervención.
- Acceda a Clínica CreuBlanca Barcelona por la entrada de Av. J. V. Foix, 63.
- Diríjase a Admisiones Quirúrgicas (planta 0) para cursar todos los trámites administrativos.

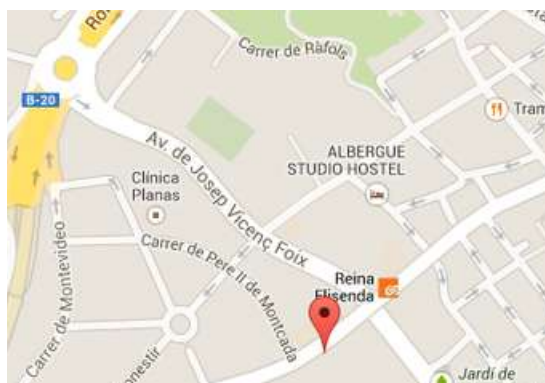
#### ¿Cómo llegar a Clínica CreuBlanca?



Bus: V3, V7, H4, 68



FGC: Reina Elisenda, salida J. V. Foix.



### Alta

Permanecerá en el centro el tiempo necesario para su recuperación. En el momento en que el médico le dé el alta hospitalaria, el personal sanitario le entregará las recomendaciones post-quirúrgicas a seguir:

- Indicaciones y pautas de cuidado que debe seguir
- Indicaciones y pautas de rehabilitación, si procede.
- Fecha de la cita que debe reservar con el cirujano. Gestione la reserva de citas con nuestro personal de Admisiones Quirúrgicas.

Tenga en cuenta que no podrá conducir.

### Paso a paso de su intervención

Le compartimos un vídeo donde le explicamos los pasos a seguir el día de la intervención.

