

PREPARACIÓ PER LA COLONOSCÒPIA AMB SEDACIÓ

MEDICACIÓ:

PLEINVUE® • C.N. 721059-7

INDICACIONS GENERALS:

- 1 setmana abans de realitzar la prova, no ha de prendre cap medicació que contengui FERRO.
- Si està prenent fàrmacs anticoagulants com Sintrom, Pradaxa, Aldocumar, etc.,... o antiagregants (Iscover, Plavix,...), es necessari suspendre'ls uns dies abans de la colonoscòpia. Haurà de consultar amb el seu metge per a pauta alternativa i comunicar-ho el dia de la exploració a la Sala d'Endoscòpia.
- NO es necessari suspendre fàrmacs derivats del àcid acetilsalicílic (Adiro, Tromalyt,...) si la dosis és de 100/150mg. Si la dosis és de 300mg, s'ha de reduir a 100mg cinc dies abans de la prova.

DOS DIES ABANS DE LA PROVA:

Seguirà una **dieta pobre en residus**.

| POT PRENDRE | NO POT PENDRE |
|--|--|
| Llet i iogurt desnatats, margarina (en poca quantitat) Formatges frescos. Pa blanc o torrat. Galletes sense fibra. Carns i peixos blancs (a la planxa o bullits). Patates en puré o cuites. Pasta "italiana" o arròs (sense salsa). Sucs sense polpa (colats). Begudes sense gas. Cafè, te i infusions lleugeres. Ous durs (ni truita ni fregits). Brous filtrats. Codony, préssec en almívar, poma o pera cuita sense pell. | Productes integrals. Fruita, verdura, llegums, amanides. Carns grasses, embotits. Xocolata, pastissos, pastisseria industrial. Fruits secs. Aliments cuinats com salses. Estofats. Llet sencera. Begudes amb gas. Melmelada. Peix o marisc en salsa. Alcohol. No grasses |

DIA ANTERIOR A LA PROVA:

SEGUIRÀ UNA DIETA LÍQUIDA

Dejú de sòlid des de l'inici de la preparació.

SI LI HAN DONAT CITA AL MATÍ:

DOSI 1 : 19 hores - ha de beure ½ litre de **PLEINVUE®**, un got cada **15-20 minuts**. **IMPORTANT:** Després de l'últim got, heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS (tes, infusions).



DOSI 2 : 22 hores - ha de beure ½ litre de **PLEINVUE®**, un got cada **15-20 minuts**. **IMPORTANT:** Després de l'últim got, heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS (tes, infusions).

SI LI HAN DONAT CITA A LA TARDA:

DIA ABANS DE LA PROVA - DOSI 1 : 20 hores- ha de beure ½ litre de **PLEINVUE®**, un got cada **15-20 minuts**. **IMPORTANT:** Després del últim got, també heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS (tes, infusions).

DIA DE LA PROVA - DOSI 2 : 9:30 hores- ha de beure ½ litre de **PLEINVUE®**, un got cada **15-20 minuts**. **IMPORTANT:** Després del últim got, també heu de beure, com a mínim ½ LITRE DE LÍQUIDS CLARS (tes, infusions).

COM PREPARAR PLEINVUE®:

| COM PREPARAR PLEINVUE® | |
|---|--|
|  <p>DOSI 1 Obriu el sobre corresponent a la Dosi 1, i dissolgueu-ne el contingut en 500 ml d'aigua freda. Prengueu-vos el preparat lentament, durant uns 40-45 minuts. Es recomana un got cada 15-20 min (125 ml). A continuació, preneu 1/2 litre de líquids clars.</p> |  <p>DOSI 2 Obriu el sobre corresponent a la Dosi 2 (sobre A + sobre B)) y dissolgueu-ne el contingut dels 2 sobres en 500 ml d'aigua freda. Prengueu-vos el preparat lentament, durant uns 40-45 minuts. Es recomana un got cada 15-20 min (125 ml). A continuació, preneu 1/2 litre de líquids clars.</p> |

DIA DE LA PROVA:

- Haurà de portar petició mèdica, autorització de la seva mútua (si cal) i analítica preoperatòria (proves de coagulació).
- Haurà de venir en dejú des del dia anterior. Si es diabètic, comunicar-ho a la sala d'Endoscòpia.
- Venir acompanyat.
- Després de la exploració: degut al us de sedació durant el procediment endoscòpic, No podrà conduir ni manipular maquinaria pesada.