

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA CON SEDACIÓN

MEDICACIÓN:

PLEINVUE® • C.N. 721059-7

INDICACIONES GENERALES

- 1 SEMANA antes de realizar la prueba **NO debe tomar ninguna medicación que contenga HIERRO.**
- Si está tomando fármacos **anticoagulantes** como Sintrom, Pradaxa, Aldocumar,... o **antiagregantes** plaquetarios (Escover, Plavix,...) es necesario suspenderlos unos días antes de la colonoscopia. consultar con su médico para pauta alternativa y comunicarlo el día de la exploración en la Sala de Endoscopia.
- **NO** es necesario suspender fármacos derivados del **ácido acetilsalicílico (Adiro, Tromalyt,..)** si se toman dosis de 100/150 mg. Si se toman dosis de 300 mg, se ha de reducir a 100mg 5 días antes de la exploración.

DOS DÍAS ANTES DE LA PRUEBA:

Seguirá una **dieta pobre en residuos:**

| PUEDE COMER | NO PUEDE COMER |
|---|---|
| Leche y yogurt desnatados, margarina (en poca cantidad) Quesos frescos. Pan blanco o tostado. Galletas sin fibra. Carnes i pescados blancos (a la plancha o hervidos) Patatas con puré o cocidas. Pasta "italiana" o (Arroz sin salsa). Zumos sin pulpa (colados). Bebidas sin gas. Café, te e infusiones ligeras. Huevos duros (ni fritos ni tortillas). Caldos filtrados. Membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera cocida sin piel | Productos integrales. Fruta, verdura, legumbres, ensalada. Carnes grasas, embutidos Chocolate, pasteles, pastelería industrial. Frutos secos. Alimentos cocinados con salsas. Estofados. Leche entera. Bebidas con gas. Mermelada. Pescado y marisco en salsa. Alcohol. No grasas |

SEGUIRÁ UNA DIETA SOLO LÍQUIDA

Ayuno de sólido desde el inicio de la preparación

SI LE HAN DADO CITA POR LA MAÑANA:

DOSIS 1: 19 horas- tiene que beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo ½ LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones).

DOSIS 2: 22 horas- tiene que beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo ½ LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones).

SI LE HAN DADO CITA POR LA TARDE:

DÍA ANTES DE LA PRUEBA: DOSIS 1: 20 horas- tiene que beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo ½ LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones).

DÍA DE LA PRUEBA: DOSIS 2: 8:30 horas- tiene que beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo ½ LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones).

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

DOSIS 1 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y disuelva el contenido en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos.
Se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml).
A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.



DOSIS 2 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos.
Se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml).
A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.



DÍA DE LA PRUEBA:

- Deberá traer petición médica, autorización de su mutua (si procede) y analítica preoperatoria (pruebas de coagulación).

-Venga acompañado

- Deberá estar **en ayunas** desde el día anterior. Si es diabético, comuníquelo en la Sala de Endoscopia.

- **Tras la exploración:** Debido al uso de sedación durante el procedimiento endoscópico, NO podrá conducir ni manejar maquinaria pesada durante el resto del día.